Утверждаю
Директор школы

День 7

Сезон:осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТКК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТКК№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКК№5	Каша молочная с маслом сл.(пшенная)	200/10	200/10	38,10	6,30	6,41	2,33	288,00
ТТКК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5	5,05	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:					14,64	15,28	75,97	
итого				95,00				790,32